



Примерный режим дня группы раннего возраста
на период с 01 сентября по 31 мая

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, термометрия, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (в группе).	0:40	7.30	8.20
Подготовка к завтраку.	0:10	8.20	8.30
Завтрак.	0:30	8.30	9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам), включая перерывы)	0:30	9.00	9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей).	1:00	9.30	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	1:40	10.00	11.40
Второй завтрак.	0:10	10:30	10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	0:10	11.40	11.50
Подготовка к обеду.	0:10	11.50	12.00
Обед.	0:30	12.00	12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон.	3:00	12.30	15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей. Полдник.	0:20	15.30	15.45
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Развлечение (1 раз в неделю).	0:40	15.45	16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	1:35	16.25	18.00

Примерный режим дня младшей группы
на период с 01 сентября по 31 мая

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (в группе).	0:40	7.30	8.20
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Дежурство.	0:10	8. 20	8.30
Завтрак.	0:30	8.30	9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) (по подгруппам)	0:40	9.00	9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей).		9.40	9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	1:50	9.50	11.40
Второй завтрак.	0:10	10:30	10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	0:10	11.40	11.50
Подготовка к обеду. Дежурство.	0:10	11.50	12.00
Обед.	0:30	12.00	12.30
Дневной сон.	2: 30	12.30	15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	0:20	15.00	15.30
Полдник.	0:15	15.30	15.45
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Развлечение (1 раз в неделю). Вечерний круг.	0:45	15.45	16.30
Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	1:30	16.30	18.00

*в соответствии с графиком проведения образовательной деятельности время может несколько изменяться.

Примерный режим дня средней группы

на период с 01 сентября по 31 мая

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика (в группе).	0:50	7.30	8.20
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Дежурство.	0:10	8. 20	8.30
Завтрак.	0:30	8.30	9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) (по подгруппам)	0:50	9.00	9.50
Самостоятельная игровая деятельность в ходе режимных моментов	0:10	9.50	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	1:40	10.10	11.50
Второй завтрак.	0:10	10.30	10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	0:10	11.50	12.00
Подготовка к обеду. Дежурство.	0:10	12.00	12.10
Обед.	0:30	12.10	12.40
Дневной сон.	2: 30	12.40	15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	0:20	15.10	15.30
Полдник.	0:15	15.30	15.45
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Развлечение (1 раз в неделю). Вечерний круг.	0:45	15.45	16.30
Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	1:30	16.30	18.00

*в соответствии с графиком проведения образовательной деятельности время может несколько изменяться

Примерный режим дня старшей группы

на период с 01 сентября по 31 мая

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	0:50	7.30	8.20
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Дежурство.	0:10	8.20	8.30
Завтрак.	0:30	8.30	9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	1:00	9.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	1:50	10.00	11.50
Второй завтрак.	0:10	10.30	10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	0:10	11.50	12.00
Подготовка к обеду. Дежурство.	0:10	12.00	12.10
Обед.	0:30	12.10	12.40
Дневной сон.	2: 30	12.40	15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	0:20	15.10	15.30
Полдник.	0:15	15.30	15.45
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей. Развлечение (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	0:50	15.45	16.35
Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	1:25	16.35	18.00

*в соответствии с графиком проведения образовательной деятельности время может несколько изменяться.

**Примерный режим дня
старшей группы
компенсирующей направленности**

на период с 01 сентября по 31 мая

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	0:50	7.30	8.20
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Дежурство.	0:10	8.20	8.30
Завтрак.	0:30	8.30	9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	1:00	9.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	1:40	10.10	11.50
Второй завтрак.	0:10	10.30	10.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.	0:10	11.50	12.00
Подготовка к обеду. Дежурство.	0:10	12.00	12.10
Обед.	0:30	12.10	12.40
Дневной сон.	2: 30	12.40	15.10
Постепенный подъём, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	0:20	15.10	15.30
Полдник.	0:15	15.30	15.45
Организованная образовательная деятельность. Развлечение (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	0:50	15.45	16.35
Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	1:05	16.35	18.00

*в соответствии с графиком проведения образовательной деятельности время может несколько изменяться.

Примерный режим дня подготовительной группы

на период с 01 сентября по 31 мая

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	0:50	7.30	8.20
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Дежурство.	0:10	8.20	8.30
Завтрак.	0:30	8.30	9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	1:40	9.00	10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	1:35	10.40	12.15
Второй завтрак.	0:10	10.40	10.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Дежурство.	0:25	12.15	12.25
Обед.		12.25	12.55
Дневной сон.	2:30	12.55	15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	0:10	15.20	15.30
Полдник.	0:15	15.30	15.45
Организованная образовательная деятельность. Развлечение (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	0:55	15.45	16.40
Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	1:20	16.40	18.00

*в соответствии с графиком проведения образовательной деятельности время может несколько изменяться.

Примерный режим дня разновозрастной группы

на период с 01 сентября по 31 мая

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	0:50	7.30	8.20
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Дежурство.	0:10	8.20	8.30
Завтрак.	0:30	8.30	9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	1:40	9.00	10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	1:35	10.40	12.15
Второй завтрак.	0:10	10.40	10.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Дежурство.	0:25	12.15	12.25
Обед.		12.25	12.55
Дневной сон.	2:30	12.55	15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	0:10	15.20	15.30
Полдник.	0:15	15.30	15.45
Организованная образовательная деятельность. Развлечение (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	0:55	15.45	16.40
Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	1:20	16.40	18.00

*в соответствии с графиком проведения образовательной деятельности время может несколько изменяться.

Примерный режим дня подготовительной группы компенсирующей направленности

на период с 01 сентября по 31 мая

Режимный момент	длительность	начало	окончание
Прием детей, образовательная деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.	0:50	7.30	8.20
Утренний круг. Подготовка к завтраку. Дежурство.	0:10	8.20	8.30
Завтрак.	0:30	8.30	9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	1:40	9.00	10.40
Второй завтрак.	0:10	10.40	10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	1:25	10.50	12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Дежурство.	0:10	12.15	12.25
Обед.	0:30	12.25	12.55
Дневной сон.	2:30	12.55	15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	0:15	15.15	15.30
Полдник.	0:15	15.30	15.45
Организованная образовательная деятельность. Развлечение (1 раз в неделю). Самостоятельная деятельность. Вечерний круг.	0:55	15.45	16.40
Прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой, взаимодействие с родителями.	1:20	16.40	18.00

*в соответствии с графиком проведения образовательной деятельности время может несколько изменяться.

Режимные моменты занимают значительную часть времени пребывания детей в детском саду. Режимные моменты в целом структурируют время ребёнка, разбивая его на знакомые ему ситуации, что важно для формирования устойчивой картины мира, в которой ребёнок способен ориентироваться и использовать как отправную точку в своей активности.

Образовательная и воспитательная деятельность с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям, СанПиН 1.2.3685-21, максимально проводится на свежем воздухе.