

Согласовано:
на педагогическом совете
Протокол № 1 от
« 30 » августа 2022 год

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 24
Л.А.М.Панкратова
« 30 » августа 2022 год



**Положение
о режиме ООД воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
комбинированного вида № 24
муниципального образования
Усть-Лабинский район**

г. Усть-Лабинск
2022г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ №24 (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», [Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ](#) «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности

-пять дней в неделю (понедельник- пятница);

-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни – выходные;

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

- накануне праздничного дня режим пребывания -9,5 часов в день (с 7.30 до 17.00).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного ООД составляет не более:

- 10 минут –от полутора до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи

3.2.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна –для детей от пяти до шести лет.
- 90 минут для детей от шести до семи лет.

3.3. Основная образовательная деятельность для всех возрастных групп начинается не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Во время основной образовательной деятельности воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между основной образовательной деятельностью составляет не менее 10 минут.

4. Режим основной образовательной деятельности с применением электронных средств обучения.

ООД с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от 5 лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на ООД составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном ООД	В день
Персональный компьютер, ноутбук	5- 7 лет	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Во время ООД воспитатели проводят гимнастику для глаз.			
Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.			

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) . В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.